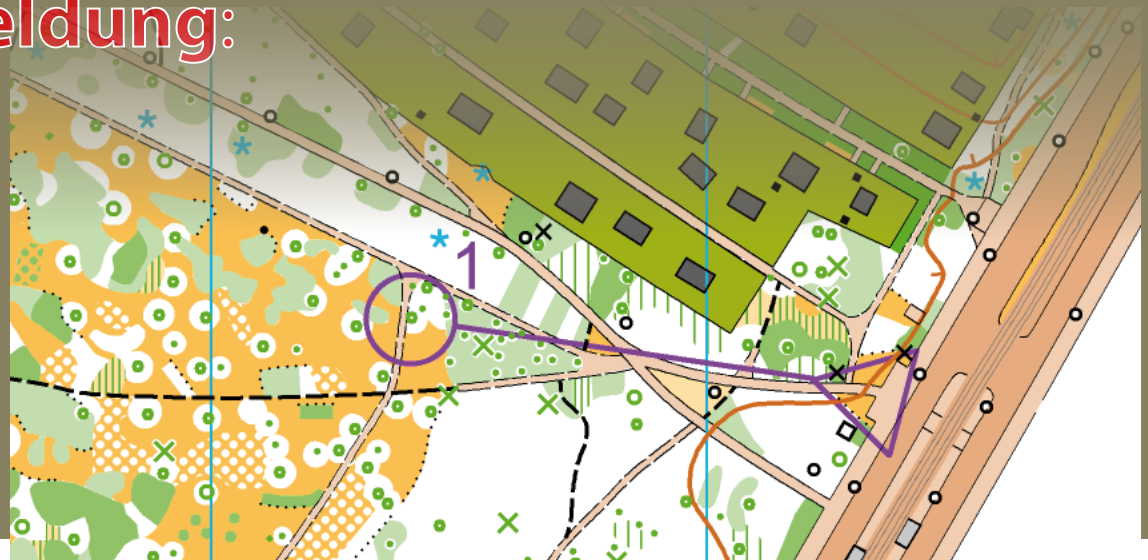
LAUFEN der natürlichste Sport -
probiere eine schlaue Art des Laufens -
ORIENTIERUNGSLAUF
da entscheidest Du, wo's lang geht.

nachhaltiger Natursport
im Freien,
kontaktarm in Zeiten
einer Pandemie,
empfohlen im Berliner
Schullehrplan

Treffpunkt: April-Oktober 2022, jeder zweite Donnerstag (14.4. 12.5. 9.6. 14.7. 11.8. 8.9. 13.10.), 18 - 19 Uhr, Haltestelle "Hegemeisterweg" (Linie 21, 27, 37, M17), Koordinaten 52.4744°|13.5203° **Neulinge:** Einführung in Sportart und Karte, einfache Testbahn zum Wandern oder Rennen, Kindern unter 10 Jahren wird Begleitung empfohlen **Auskenner und Abenteurer:** wechselnde, anspruchsvolle Bahnen **Mitbringen:** falls vorhanden Laufsportkleidung, Kompass, 2 Euro Kartengeld, Kopflampe **Kontakt/Anmeldung:** nicht nötig aber gern gesehen per E-Mail an ol@tsv-karlshorst.de

Informationen: www.o-sport.de